

Hauptseite www.mcquirey.de
Shop: www.mqr155.com
Schulungsplattform: www.mcquirey-atlas.thinkific.com

Kursübersicht
Stand 10.04.2026
Änderungen vorbehalten.
Anmeldung & Zahlung über: <https://mcquirey-atlas.thinkific.com>
LEVEL (L)



1 Einsteiger
2 Anwender Schwerpunkt
3 Profi (Trainer, Coach, Therapeut)

HINWEIS: Arbeitsweise der Kurse

Diese Kurse sind keine klassischen Lernprogramme, in denen Inhalte schnell konsumiert werden. Sie sind bewusst als strukturierte Erfahrungsräume aufgebaut.

Die Module werden schrittweise Tages- oder wochenweise freigeschaltet, damit jede Einheit nicht nur verstanden, sondern im eigenen System wahrgenommen, angewendet und integriert werden kann.

Der zeitliche Aufbau ist daher kein Zufall, sondern Teil der Methode: Entwicklung entsteht nicht durch Geschwindigkeit, sondern durch stimmige Integration.

Warum die Kurse bewusst langsamer aufgebaut sind

Im ATLAS-Modell geht es nicht um Wissen, sondern um Verortung, Wahrnehmung und Umsetzung im eigenen Leben. Jedes Themenfeld wirkt erst dann stabil, wenn es im Alltag verankert ist. Zu schnelles Durchlaufen würde diese Wirkung verhindern.

Die Struktur unterstützt dich dabei:

- Zusammenhänge selbst angewandt durch Erfahrung zu erkennen
- eigene Muster bewusst wahrzunehmen
- neue Ausrichtung Schritt für Schritt zu integrieren

Der ATLAS ist kein theoretisches Modell, sondern ein Spiegelraum.

Mit jedem Feld entsteht ein neuer Zugang zur eigenen Struktur – und damit auch eine konkrete Veränderung im Erleben und Handeln.

Diese Prozesse brauchen Zeit, damit sie tragfähig werden.

GESAMTÜBERSICHT KURSE NACH NAME

KURSNAME	INHALT	Nutzen	L	DAUER	PREIS
ATLASIA I Basis Kurs integrierte Selbststeuerung	<p>Überblick über konkrete Einsatzbereiche in Selbststeuerung, Coaching und Entwicklung.</p> <p>Arbeit mit den 4 Hauptträumen und innere Achse zur Stabilisierung deiner Balance.</p>	<p>Du erkennst, wie du das ganze Modell gezielt für dich oder andere einsetzen kannst.</p> <p>Du erkennst, wo du aus dem Gleichgewicht gerätst, und entwickelst erste Ausrichtung für deinen Alltag.</p>	1+3	6 Wo	49.-
Selbstführung mit dem McQuirey-Atlas	Hier werden alle wichtigsten Begriffe und Basics vermittelt.	Du erfährst 3 Themenfelder und Stufe 1-3 als Beispiele zum besseren Verständnis.		4 Wo	0.-
AES Schnupperkurs	<p>Mini-Einführung in Aufbau, Logik und Struktur des McQuirey Atlas mit erster Anwendung.</p> <p>Grundlegende Einordnung im ATLAS und Verständnis deiner aktuellen Position.</p>	<p>Du verstehst das Modell so, dass du erste Inhalte es eigenständig anwenden kannst.</p> <p>Du gewinnst schnelle Orientierung und kannst deine Situation als ersten Schritt klarer benennen.</p> <p>KI basiert oder analog.</p>		6 Wo	3 x 16.50 (49.-)
AES Thema A Lebensinn 1-12	Das Themenfeld Lebensinn wird über alle 12 Stufen zugänglich gemacht – neue Möglichkeiten öffnen sich.	Du erkennst den Sinn des Lebens in allen Räumen wie in einem Spiegelkabinett. Der Sinn des Lebens wird nicht gefunden, er wird erkannt.	1-3	12 Wo	49.-

AES Thema B Denken 1-12	Das Themenfeld Denken wird über alle 12 Stufen analysiert – von grundlegenden Mustern bis zu komplexen Denkstrukturen.	Du erkennst deine Denkweise klarer und kannst sie gezielt erweitern und stabilisieren.	1-3	12 W	49.-
AES Thema C Fokus 1-12	Fokus wird als steuerndes Element über alle Stufen hinweg betrachtet – von Zerstreuung bis hin zu gezielter Ausrichtung.	Du entwickelst die Fähigkeit, deine Aufmerksamkeit bewusst zu lenken und stabil zu halten.	1-3	12 Wo	49.-
AES Thema D Sprache 1-12	Sprache wird in ihrer Wirkung über alle Entwicklungsstufen untersucht – von innerem Dialog bis hin zu äußerem Ausdruck.	Du nutzt Sprache klarer, präziser und wirkungsvoller in Kommunikation und Selbststeuerung. Kein Kommunikationstraining.	1-3	12 Wo	49.-
AES Thema E Beziehung & Kontakte 1-12	Analyse von Beziehungsmustern und Kontaktfähigkeit über alle Stufen hinweg.	Du verstehst deine <i>eigenen</i> Beziehungsmuster besser und kannst sie bewusst gestalten.	1-3	12 Wo	49.-
AES Thema F Handlung 1-12	Handlung wird als Umsetzungsebene im ATLAS systematisch durchlaufen.	Du kommst schneller in klare Umsetzung und entwickelst stabile Handlungssicherheit.	1-3	12 Wo	49.-
AES Thema G Gestaltung 1-12	Gestaltung beschreibt die Formgebung deiner Wirkung im Außen über alle Stufen.	Du entwickelst Ausdruckskraft und setzt Ideen gebündelt in Handlung sichtbar und wirksam um.	1-3	12 Wo	49.-
AES Thema H Rolle 1-12	Rollenverständnis und Positionierung werden über alle Entwicklungsstufen beleuchtet.	Du trittst klarer auf und findest deine stimmige Position im Umfeld.	1-3	12 Wo	49.-

AES Thema I Zeit & Rhyth- mus 1-12	Zeitwahrnehmung und Rhythmus werden als strukturgebende Elemente analysiert.	Du findest einen stabilen eigenen Rhythmus und reduzierst Stress.	1-3	12 Wo	49.-
AES Thema J Körper 0 1-12	Der Körper wird als Referenzsystem über alle Stufen hinweg einbezogen.	Du entwickelst ein besseres Körperversständnis und nutzt ihn zur Selbstregulation.	1-3	12 Wo	49.-
AES Thema K Wurzeln 0 1-12	Gewohnheiten, Alltag und Basisstrukturen werden systematisch betrachtet.	Du stabilisierst deinen Alltag und schaffst eine tragfähige Grundlage für Entwicklung.	1-3	12 Wo	49.-
AES Thema L Kernraum 0 1-12	Reset und der Zugang zur inneren Mitte werden über alle Stufen erfahrbar.	Du findest einen unabhängigen Ort für die Regeneration und wichtigste Ressource.	1-3	12 Wo	49.-
ATLASIA II Spezialgebiet Muster & Lebenshaltungen	Analyse aller Resonanzmuster und ihrer Wechselwirkung zwischen Denken, Körper und Handlung. Schnittmenge mit Osteopathie.	Du verstehst die Wirkung im Eigenraum und Fremdraum und kannst gezielt Möglichkeiten des Ausgleichs auf den entsprechenden Ebenen nennen und anwenden. (In Entwicklung)	3	2 Wo	99.-

ATLAS & Traumamuster	<p>Trauma betrifft Felder, Innenräume, Orbit-Adressierung bis hin zur Achsen-verschiebung Sinn & Wurzel Dieser Kurs ersetzt keine Therapie, ist aber gegenüber gängigen Methoden das Trauma immer im außen zu betrachten – eine sinnvolle Ergänzung für strukturierte Innenraum-Zugänge des Selbst. Ein wertvoller Kurs in Sachen Überlebensmuster beenden.</p>	<p>Du verstehst, dass du vollständig bist, und wo dein Erlebtes deine Architektur noch schwächt. Du erkennst wo tragende Strukturen bereits bestehen und kannst dir selbst ein besser Selbstfreund sein, deine Schutzräume innen wieder zugänglich machen und Ebenen von Selbst und Fremdraum trennen. Dieser Kurs wird bald zur Warteliste verfügbar sein.</p>	2	12 Wo	69.-
AES A-L Stufe 2 Wahrnehmung	<p>HAUPT-Einstieg in die vertikale ATLAS-Struktur über die grundlegenden Stufen der Selbstwahrnehmung und Einordnung. Du lernst, dich im Modell zu verorten und erste Zusammen-hänge über alle Themen hinweg zu erkennen.</p>	<p>Du gewinnst schnelle Orientierung und kannst deine aktuelle Situation klar benennen. Erste Stabilität entsteht durch bewusstes Wahrnehmen statt Reagieren. (pro Woche 1 Feld durch Anwendung erfahren)</p>	1-3	12 Wo	3x 34.90 (99.-)
AES A-L Stufe 3 Selbst-Raum	<p><i>Vorgängerkurs: AES-Stufe 2</i> Du lernst, auf Basis der Stufe 2 erste konkrete Schritte.</p>	<p>Zur Orientierung und Stabilität findet in jedem Feld jetzt die Benennung deiner eigenen Inhalte statt.</p>	1-3	12 Wo	3x 34.90 (99.-)
AES A-L Stufe 4 Selbst-Entscheidung	<p><i>Vorgängerkurs: AES-Stufe 3</i> Vertiefung der ATLAS-Struktur über Entscheidung, Handlung und authentischen Ausdruck. Du arbeitest aktiv mit den Feldern und überträgst sie in deinen Alltag.</p>	<p>Du entwickelst klare Entscheidungen, kommst in Umsetzung und stärkst deine Selbstführung. Dein Handeln wird stimmiger und nachvollziehbarer.</p>	2 & 3	12 Wo	3x 34.90 (99.-)

<p>AES A-L Stufe 5 Selbsthandeln</p>	<p><i>Vorgängerkurs: AES-Stufe 4</i></p> <p>Du hast eine klare Ausrichtung und über alle Themen hinweg eine ausbalancierte Handlungsebene für deinen Selbstraum.</p>	<p>Du hast geparkte Fremdanteile erkannt, blockierende Inhalte klarer im Blick und agierst mehr in deinem eigenen Sinne von Selbstwirksamkeit.</p>	<p>2-3</p>	<p>12 Wo</p>	<p>3x 34.90 (99.-)</p>
<p>AES A-L Stufe 6 Authentisch</p>	<p><i>Vorgängerkurs: AES-Stufe 5</i></p> <p>Die Stufen entwickeln sich nicht nur zum authentischen Selbst, sondern werden auch integriert in deinem System.</p>	<p>Durch die langsame wiederholte Ausrichtung auf die Stufen über alle Themen bist du auch stress-resistent stabil im authentisch bleiben.</p>	<p>2-3</p>	<p>12 Wo</p>	<p>3x 34.90 (99.-)</p>
<p>AES Ergänzungs-module Reine Atlas-Funktionen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wer hier noch mit seinen Schatten & Dysbalancen zu kämpfen hat – kann sinnvoll AES-Schattenmodule anschließen • Wer hier noch mit seiner Adressierung der Felder kämpft – kann sinnvoll AES GRID – persönliche Strategien der Selbstblockade, Glaubenssätze, Werte und andere Umwege in der Adressierung von Feldern nutzen. • Wer hier zum schnellen Erfolg kommen will, bucht AES-Diagonale. <i>Aber Achtung: unter Stress stolpert man über die nicht-integrierten Felder so lange, bis sie stabil gelernt und genutzt werden.</i> • Zur Interaktion mit Umfeld, Systemen, Thematischen Austausch: ATLAS-Interaktion • Den Blick auf Veränderungen des Menschen und Zukunftsfähigkeit im KI-Umfeld: ATLAS & Zukunfts-Sein – welche Qualität zeichnet das Mensch-Sein langfristig aus? 				
<p>Basis Ausbildung I-III AES A-L Stufe 2-6</p>	<p>Alle Felder des authentischen Eigenraums</p> <p>Erlerne alle Felder mit Resonanz, Miniübung Zugang, Dysfunktion und Schwellenräume AL 2-6</p>	<p>Du erfährst bei dir selbst die Wirkung, die Schwierigkeiten und Möglichkeiten. Dies ist Voraussetzung, um mit anderen Menschen auf Basis des McQuirey-Atlas zu arbeiten.</p> <p>48 Module</p>	<p>3</p>	<p>12 Mo</p>	<p>12x 119.-</p>

<p>MASTER Ausbildung II-III AES A-L Stufe 7-12 HYBRID & Vor-Ort</p>	<p><i>Vorgängerkurs: AES BASIS Ausbildung Stufe 1-6</i></p> <p>Ist Teil der Master-Ausbildung</p> <p>Übertragung der ATLAS-Struktur auf andere Menschen, Systeme und Räume. Du lernst, komplexe Zusammenhänge zu erkennen und aktiv zu gestalten.</p>	<p>Hier lernst du für andere Systeme & Räume zu bauen.</p> <p>Du kannst nicht nur dich selbst, sondern auch Systeme verstehen und beeinflussen.</p> <p>Du entwickelst auf Basis deines Selbstraumes (Stufe 2-6) die Fähigkeit, stabile Räume für Entwicklung zu schaffen.</p>	<p>3</p>	<p>15 Monate</p>	<p>15 x 149.- (1.999)</p>
<p>AUSBILDUNG Business & Lizenz McQuirey-Atlas Lizenzpartner</p>	<p>In diesem Modul entwickelst du dein eigenes Business bis zur Lizenzvergabe</p> <p>Hybrid & Zoom-Unterstützt mit innovativer Fachexpertise begleitet.</p>	<p>Hier wendest du alle Atlas-Inhalte so an, dass du dein bestehendes Business um neue Inhalte erweiterst oder komplett neue Anwendungen entwickelst und für dich selbst betreiben kannst.</p>	<p>3</p>	<p>6 Monate</p>	<p>6 x 499.- (2990.-)</p>
<p>AES GRID</p>	<p>GRID zeigt auf, wie wir über Muster unsere Felder ansteuern: über Glaubenssätze, Blockaden, Strategien und ausgetretene neurologische Verknüpfungen. Diese inneren Linien und Schwellen-räume können wir uns bewusst machen und dann optimieren.</p>	<p>Der Kurs kann analog oder mit Unterstützung von KI genutzt werden. Gezielte Prompts helfen, innere Widerstände sichtbar zu machen, Entscheidungen zu klären und konsequentes Handeln aufzubauen.</p> <p>GRID ist Teil der MASTER Ausbildung.</p>	<p>2</p>	<p>12 Wo</p>	<p>69.-</p>

<p>AES-Diagonale für Charisma & Erfolg</p>	<p>Erfolg und Charisma entstehen nicht zufällig – sie folgen einer stabilen Resonanzwelle. Die diagonalen Bewegungen im McQuirey-Atlas zeigen, wie Wirkung, Klarheit und Präsenz zusammen-wirken.</p>	<p>Du lernst, dich entlang der diagonalen Verbindungen im Atlas zu bewegen – für klare Wirkung, stimmige Entscheidungen und natürliche Präsenz.</p> <p>Dieser Kurs macht sichtbar, wie Wechselwirkungen & Tragfähigkeit entstehen.</p>	<p>2 + 3</p>	<p>6 Monate</p>	<p>6x 49.- (275.-)</p>
<p>AES-Knotenpunkt-Mensch</p>	<p>Elementarer Kurs für Rolle, Beziehung & Kontakte.</p> <p>Hier befreist du den Eigenraum von „fremd-geparkten“ und übernommenen Ansprüchen, die nicht deine sind.</p>	<p>Hier erfährst du deine Muster, wie resonanzfähige selbstgewählte Knotenpunkt-Mensch-Sein gestaltet wird.</p>	<p>1</p>	<p>12 Wo</p>	<p>3x 34.50 (99.-)</p>
<p>AES-Komm' ins Machen</p>	<p>Komm' ins Machen: Für alle die schon alles wissen und handeln wollen.</p>	<p>Du lernst über Sinn, Fokus, Körper und Wurzeln zum Handeln zu kommen.</p>	<p>1</p>	<p>6 Monate</p>	<p>6x 19.- (99.-)</p>
<p>McQuirey-Atlas Zukunft-Sein heute</p>	<p>In diesem Kurs geht es um die Einflüsse die KI auf das Mensch-Sein haben wird und welche Möglichkeiten je ATLAS A-L Thema bestehen. Als Selbst-anwendung.</p>	<p>Ein Must-have Kurs für alle die sich selbst stabilisieren und anschlussfähig agieren wollen. Ein umfangreicher Kurs, der klassische Wege und bewusste Wegalternativen näher als Selbstverortung aufzeigt.</p>	<p>2 + 3</p>	<p>12 Wo</p>	<p>99.-</p>

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">ATLAS & gelingende Interaktion</p>	<p>Im fraktalen Modell gibt es auch fraktale Interaktionsmöglichkeiten: Krone + Wurzel + Felder 144¹⁴⁴</p> <p>Um es auf 3 Ebenen zu reduzieren, beschränkt sich dieser Kurs mit den Resonanz-Hebel in der Kommunikation und nonverbalen Interaktion.</p> <p>Lerne warum Neuroplastizität mit Interaktion zusammenhängt und warum diese (fast) unendlich ist.</p> <p>Ein MUSS für jede Führungskraft.</p>	<p>Ein spannender Kurs, wo es über die Atlas-Struktur raus geht an die Interaktionsmuster anderer Menschen/ Lebewesen & Systeme.</p> <p>Hier erfährst du wie unterschiedlich diese asymmetrische Interaktion sein kann und warum gängige Modelle hier zu kurz greifen.</p> <p>Lerne etwas über dein Wirk-Feld und wie du es resonanzfähig erweitern kannst: über deine Zugehörigkeit, Systeme & Anschlussfähigkeit und aus jedem Feld heraus. Mit allen Störungen.</p>	<p>2 + 3</p>	<p>6 Monate</p>	<p>6x 49.- (275.-)</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">ATLAS Navigation für Selbstständige</p>	<p>ATLAS ist ein 6-monatiger Kurs für Selbstständige, die in komplexen Situationen klar entscheiden wollen. Entwickle eine stabile Entscheidungs-struktur.</p>	<p>Du lernst, wie Selbstführung mit Business wirklich verbunden wird. Führe dein System präzise und wirksam. Schwerpunkt: Eigenmarke und resonanzfähige Marktinteraktion.</p>	<p>2 + 3</p>	<p>6 Monate</p>	<p>690.-</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">AES-Krisenbewältigung und Zukunftsgestaltung</p>	<p>In diesem Kurs entwickelst du Strategien zur Bewältigung von Krisen und gestaltest eine stabile Zukunft.</p>	<p>Erlebe eine 6-monatige, begleitete Struktur für nachhaltige Veränderungen.</p>	<p>1</p>	<p>6 Monate</p>	<p>49.-</p>

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">AES-Schattenmodul</p>	<p>Dieser interessante Kurs basiert auf der Auseinandersetzung mit grundlegenden menschlichen Schattenfeldern, wie sie in sehr alten Überlieferungen beschrieben wurden und sich bis heute in unserem Verhalten, Denken und Erleben zeigen. Du arbeitest strukturiert mit folgenden Themen: 1 Angst, 2 Wut & Zorn, 3 Begierde & Maßlosigkeit, 4 Krankheit & Schwäche, 5 Neid & Missgunst, 6 Verwirrung & innere Unklarheit.</p> <p>Das Pendant ist AES-Liebesfähigkeit.</p>	<p>Du gewinnst: mehr innere Stabilität im Umgang mit schwierigen Emotionen, ein klares Verständnis deiner eigenen Reaktionsmuster, die Fähigkeit, dich selbst besser einzuordnen, statt zu bewerten, mehr Gelassenheit in belastenden Situationen, Zugang zu Ressourcen, die hinter diesen Themen verborgen liegen</p> <p>Der Kurs ist rein atlasbasiert, ordnend und strukturiert. Weder moralisierend noch spirituell.</p>	<p>2 + 3</p>	<p>12 Wo</p>	<p>99.-</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">AES-Angst integrieren & in Stärke verwandeln</p>	<p>14-Tage Reise: Verstehe und integriere deine Angst, um innere Stabilität und Gelassenheit zu entwickeln.</p>	<p>Stärkung deines Selbstvertrauens durch Integration statt Konfrontation.</p>	<p>1</p>	<p>14 Tage</p>	<p>49.-</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">AES-Liebesfähigkeit – die Kunst der zugewandten Wahrnehmung</p>	<p>Entwickle Regenerationskompetenz & Selbstaufladung durch bewusste Wahrnehmung.</p>	<p>Elerne Resonanz statt Bewertung in täglichen Übungen, um mit Herausforderungen selbstbewusst umzugehen.</p>	<p>1</p>	<p>12 Wo</p>	<p>49.-</p>

<p>ATLAS & die Suche nach Bewusstsein und Sinn</p>	<p>Entdecke die universellen Fragen zur Identität, Transformation und innerem Wachstum in verschiedenen Kulturen und Zeiten.</p> <p>Erfahre warum es weniger die Versprechungen selbst, als um die Wirkung geht.</p>	<p>Erforsche die eigene Reise zur Selbstfindung. Verstehe, warum es 2 Wege zum Ziel gibt, die sich aber gegenseitig ausschließen.</p> <p>Ein Kurs auf Basis der klaren Architektur des Mensch-Sein und weniger auf Interpretation von Inhalten.</p>	<p>1 + 2</p>	<p>12 Wo</p>	<p>69.-</p>
<p>AES Pathologie Mensch-Sein</p>	<p>Der Kurs zeigt neue Zusammenhänge von Krankheit und Symptomen anhand des Atlas als Ordnungsmodell.</p> <p>Er ergänzt bestehende medizinische und alternative Ansätze.</p>	<p>Du erkennst Zusammenhänge & Muster zwischen Körper, Verhalten und Systemdynamiken und kannst diese besser einordnen. Dadurch erhältst du neuen Fokus in Bezug auf Wirkung.</p>	<p>3</p>	<p>6 Monate</p>	<p>6x 49.- (275.-)</p>
<p>AES Therapie Wirksamkeit als Selbstraum</p>	<p>Entwickle die Fähigkeiten in der Therapie durch die Anwendung von Resonanzsystem basierend auf dem ATLAS. Heilende Räume als Dritte Orte sind wirksame Methoden im Rahmen der Selbstregulation und zusätzliche Wirkung in den Sitzungen.</p>	<p>Heilsame Räume haben bestimmte Kriterien, die durch Selbstwirksamkeit und Resonanz verstanden werden, will. Du lernst anhand deiner Architektur Mensch-Sein diese Räume nicht nur zu gestalten, sondern auszurichten als Begleiter und Resonanzöffner.</p>	<p>3</p>	<p>12 Wo</p>	<p>99.-</p>

<p>AES 6-Wochen Stress-Reset</p>	<p>Dieser Praxisbezogene Kurs ist der stille Begleiter alle Atlas-Räume für nicht enden wollenden Stress, Spannung- und Leere bis hin zu Energielosigkeit & Burnout.</p> <p>Dies ist kein Entspannungskurs, sondern eine Korrektur deiner Architektur auf allen Ebenen.</p>	<p>Du lernst die Wirkungen von Stress & Entzündungsreaktionen auf den menschlichen Körper in allen Bestandteilen kennen und nutzt tägliche Routinen, die sich über die Dauer als Regulation auf die Dysbalance stabilisierend auswirken.</p> <p>Du lernst die Muster hinter dem Verhalten stimmig zu integrieren.</p>	<p>1</p>	<p>6 Wo</p>	<p>49.-</p>
<p>Atlas-Phänomene. Emotionen steuern & Potentiale entfalten</p>	<p>Ein unscheinbarer Kurs aber das Herzstück der menschlichen Architektur: ORBIT-Phänomene. Nichts hat den Menschen mehr verändert als die Verbreiterung des Orbits zur immer weiteren Informations-verarbeitung</p>	<p>Entwickle ein tiefes Verständnis für deine inneren Zustände, erkenne Verhaltensmuster und entdecke deinen Potenzialraum zur positiven Lebensgestaltung. Das Modul kann analog oder mit Unterstützung von KI genutzt werden.</p> <p>Erfahre, wie das wichtigste Menschliche Geheimnis entfaltet wird: der Potentialraum als schöpferische Qualität.</p>	<p>2</p>	<p>12 Wo</p>	<p>69.-</p>
<p>LIVE-Zoom jeden Dienstag</p>	<p>19 h Spiegel – Resonanzraum</p> <p>20 h Inselraum – Architektur Mensch-Sein</p>	<p>Anmeldung auf der Plattform von Prof. Dr. Gerald Hüther</p> <p>www.liebevoll.jetzt</p>	<p>1</p>	<p>Je 50 min.</p>	<p>0.-</p>

MIR-Resonanz Spielespiel	Ein wissenschaftliches Spiel über 26 Wochen. Nachweislich über diese Arbeit verändert sich deine Wahrnehmung, deine Einschätzung und letztendlich die Annäherung von Dir zum Ideal.	Hier wendest du auf 30 selbst angelegte Personas deiner Wahl, deinem Ich und Ideal (better-me) Eigenschaften als Differenzierung an. Wöchentlich. Regelmäßig. Mit 2 persönlichen Auswertung als Premium-Version 299.-	1	26 Wo	199.-
---------------------------------	---	--	---	-------	-------

COACHING-ANGEBOT

Online-Coaching für chronische Beschwerden & ...	Einordnung im ATLAS-Modell und Arbeit mit den zentralen Feldern zur Klärung deiner Position.	Klare Ausrichtung und konkrete Handlungsspielräume für deinen Alltag und deine Entscheidungen.	1	60 min.	119.-
Online-Coaching Business-You-Architektur	Einordnung deiner Unternehmerpersönlichkeit und Analyse deiner aktuellen Entscheidungs- und Wirkfelder.	Du triffst klarere Entscheidungen und entwickelst konkrete nächste Schritte für dein Unternehmen. Schwerpunkt: Ausrichtung	2 + 3	60 min. + Analyse	299.-
SOS-Coaching	Einordnung im ATLAS-Modell und Arbeit mit den zentralen Feldern zur Klärung deiner Position unter Berücksichtigung der Dringlichkeit.	Klare Ausrichtung und konkrete Handlungsspielräume für deinen Alltag und deine Entscheidungen. Nervenregulation und Alltagsstabilität, um wieder Handlungs- und Beziehungsfähig zu werden.	1	60 min.	129.-

Hauptseite www.mcquirey.de

Shop: www.mqr155.com

Schulungsplattform: www.mcquirey-atlas.thinkific.com

Online-Coaching bei Krisen und Neuorientierung	Du wirst im Modell verortet und lernst, deine aktuelle Position innerhalb der Struktur klar einzuordnen. Dabei arbeitest du mit den zentralen Feldern des ATLAS und erkennst Zusammenhänge zwischen Denken, Körper und Handlung.	Du gewinnst Klarheit über deine eigene Ausrichtung und entwickelst daraus konkrete Handlungsspielräume. Entscheidungen werden einfacher, weil du weißt, wo du stehst und was als nächstes sinnvoll ist.	1	60 min.	129.-
---	--	---	---	---------	-------

Irrtum & Fehler vorbehalten.